



当団体のカウンセラー

HEART カウンセリングセンターには、
トラウマの治療を専門とするカウンセ
ラーがいます。DV や性虐待、セクシュ
アル・ハラスメントを受けた方、性的
トラウマや虐待を受けた方に対するカ
ウンセリングを行っています。

また、支援者のための講演・研修を行
うなど、当事者とその支援者のサポー
トにも取り組んでいます。

- ・臨床心理士
- ・精神保健福祉士
- ・ソマティック・エクスペリエンス認
定プラクティショナー

など

HEART カウンセリング・センター

場所：東京都新宿区・港区周辺

ご予約：

heartcounseling.yoyaku@gmail.com

ホームページ：

heartcounselingcenter.jimdofree.com



HEART カウンセリングセンター

何か大きな出来事が起こったとき
人の心は一生懸命その出来事に
対処しようと頑張ります

ときには
がんばりすぎて疲れてしまったり
トラウマが癒えていくのに
時間がかかったりすることがあります

そんなときは
どうか一人で抱え込まず当センターに
ご相談ください
やさしく、無理なく
心が癒えていくのをお手伝いします



HEART カウンセリングセンター

当センターは、2013年に設立されました。さまざまなトラウマを抱える人たちが、そのトラウマを生きる力に変えていけるよう応援し、また、支えられる人と支える人が、「分かりあえない」から「分かりあえる」に変わっていけるような活動を目指しています。

HEART とは、Healing, Empowerment, And Recovery from Trauma を指し、癒し、エンパ

ワメントを得て、トラウマから回復することを意味します。



カウンセリングルームについて

当センターのカウンセリングルームでは、さまざまなトラウマにお悩みの方のためのカウンセリングを行っています。



カウンセリングの費用・場所

一般：1時間 11,000円（当日現金払い、振込）
※初回（インテイク）は9,000円になります。
※EMDRをご希望の場合は、90分 17,000円になります。
※前日よりキャンセル料が発生します。

場所は東京都新宿区・港区周辺です。
詳細はご予約の際にご連絡致します。



カウンセリングのご予約方法

ご予約をご希望の方は、下記の予約先に、お名前、メールアドレス、電話番号、カウンセリング希望日（第3希望まで）、その他配慮してほしいことなどをご記入の上、ご予約ください。ご予約後、数日中にこちらよりご連絡させていただきます。

カウンセリングの内容やご予約方法の詳細については、ホームページもご参考ください。



ご連絡先・ホームページ

ご連絡（ご予約）先

heartcounseling.yoyaku@gmail.com

ホームページ

heartcounselingcenter.jimdofree.com

